



浸信會華恩幼稚園

1 月份餐單



	7/1 星期一	8/1 星期二	9/1 星期三	10/1 星期四	11/1 星期五
全日班早餐	牛奶格格脆 / 清水	豬仔包 / 牛奶	牛奶可可脆片 / 清水	肉鬆包 / 牛奶	提子麥包 / 牛奶
茶點	芝麻餐包 + 水果 / 清水	芝士條+水果 / 清水	吞拿魚包+水果 / 清水	蕃茄肉碎米粉+水果 / 清水	果醬三文治+水果 / 清水
午餐	薯仔紅蘿蔔煮雞柳飯 木瓜眉豆雪耳紅蘿蔔瘦肉湯	鮮冬菇燕麥蒸肉餅飯 栗子粟米瘦肉湯	銀芽肉絲米粉 菠菜肉碎粥	洋蔥白汁粟米魚柳螺絲粉 粟米豆腐蛋花羹	蕃茄肉碎煮蛋紅米飯 青紅蘿蔔瘦肉湯
全日班茶點	提子麥包 / 清水	上湯水餃 / 清水	雞蛋包 / 清水	牛油麥包 / 清水	蒸蕃薯 / 清水
	14/1 星期一	15/1 星期二	16/1 星期三	17/1 星期四	18/1 星期五
全日班早餐	牛奶可可脆片 / 清水	卷蛋 / 牛奶	牛奶粟米片 / 清水	丹麥條 / 牛奶	親子運動會
茶點	墨西哥包 + 水果 / 清水	牛油方包+水果/清水	粟米肉碎米線+水果/清水	甜餐包+水果/清水	
午餐	茄子粉絲煮肉碎飯 蘋果雪梨瘦肉湯	洋蔥翠玉瓜肉碎螺絲粉 蕃茄薯仔牛腩瘦肉湯	冬菇雲耳蒸雞粒飯 蕃茄洋蔥瘦肉湯	椰菜甘筍肉絲米粉 南瓜肉碎粥	
全日班茶點	花生醬三文治 / 清水	上湯雲吞 / 清水	牛油麥包 / 清水	烩雞蛋 / 清水	
	21/1 星期一	22/1 星期二	23/1 星期三	24/1 星期四(生日會)	25/1 星期五
全日班早餐	牛奶粟米片 / 清水	芝士條 / 清水	牛奶格格脆 / 清水	豬仔包 / 牛奶	上學期家長會
茶點	蛋糕仔+水果 / 清水	蛋撻 + 水果 / 清水	清蛋糕 + 水果 / 清水	雜果圓蛋糕 + 水果 / 清水	
午餐	粟米肉碎蒸水蛋飯 蓮藕鯉魚綠豆瘦肉湯	薯仔粒牛肉碎螺絲粉 蕃薯粥	冬菇麥皮藕粒蒸肉餅飯 青紅蘿蔔瘦肉湯	洋蔥粟米肉醬意粉 羅宋湯	
全日班茶點	吞拿魚包 / 清水	提子麥包 / 清水	肉鬆包 / 清水	紅豆沙 / 清水	
	28/1 星期一	29/1 星期二	30/1 星期三	31/1 星期四	
全日班早餐	牛奶格格脆 / 清水	吞拿魚包 / 清水	牛奶星星脆片 / 清水	丹麥條 / 清水	
茶點	雜豆肉碎通粉+水果 / 清水	煉奶三文治+水果/清水	菜心肉碎通粉+水果/清水	甜餐包+水果/清水	
午餐	西蘭花魚柳飯 栗子紅蘿蔔瘦肉湯	三色椒雞柳炒意粉 南瓜粟米瘦肉湯	滷水雞蛋雞翼飯 木瓜雪耳瘦肉湯	三絲雜豆烏冬 冬菇粟米肉碎粥	
全日班茶點	烩雞蛋 / 清水	烩番薯 / 清水	紅豆包 / 清水		

※每天午餐均有時菜、水果

※設有全校指定飲水時間為上午 10:20 / 下午 3:55

請家長留意以上餐單只作參考，如有更改，本園不會另行通知，若家長有任何疑問，可與班主任聯絡。

