



# 浸信會華恩幼稚園

## 9 月份餐單



	2/9 星期一	3/9 星期二	4/9 星期三	5/9 星期四	6/9 星期五
全日班早餐	牛奶格格脆/清水	提子麥包/清水	牛奶粟米片/清水	甜餐包/牛奶	肉鬆包/清水
茶點	清蛋糕+水果/清水	牛奶麥皮+水果/清水	雞蛋包+水果/清水	粟米肉碎通粉+水果/清水	焗雞蛋+水果/清水
午餐	粟米燴雞柳飯 青紅蘿蔔瘦肉湯	節瓜粉絲肉碎飯 合掌瓜瘦肉湯	椰菜甘筍肉絲米粉 粟米牛肉粥	南瓜肉碎紅米飯 蘋果甘筍瘦肉湯	蒜蓉彩椒魚柳意粉 蕃茄薯仔瘦肉湯
全日班茶點		適 應 日		小雲吞/清水	牛油粟米/清水

	9/9 星期一	10/9 星期二	11/9 星期三	12/9 星期四 中秋節慶祝會	13/9 星期五
全日班早餐	牛奶粟米片/清水	豬仔包/清水	牛奶可可脆片/清水	吞拿魚包/清水	中秋節假期 
茶點	墨西哥包+水果/清水	肉碎咸麥皮+水果/清水	芝士條+水果/清水	月餅+水果/清水	
午餐	蕃茄雞蛋肉碎飯 冬瓜冬菇粒瘦肉湯	銀芽肉絲炒米粉 紫菜蛋花瘦肉湯	粟米豆腐魚柳飯 老黃瓜瘦肉湯	椰菜紅蘿蔔肉絲烏冬 南瓜肉碎粥	
全日班茶點	腸粉/清水	上湯水餃/清水	焗雞蛋 / 清水		

	16/9 星期一	17/9 星期二	18/9 星期三	19/9 星期四	20/9 星期五
全日班早餐	牛奶可可脆片/清水	提子麥包/清水	牛奶格格脆/清水	甜餐包/牛奶	豬仔包/清水
茶點	丹麥條+水果/清水	時菜肉碎螺絲粉+水果/清水	瓜子蛋糕+水果/清水	雜豆肉碎通粉+水果/清水	牛奶麥皮+水果 / 清水
午餐	薯仔煮雞肉意粉 南瓜粟米瘦肉湯	蕃茄燴魚柳紅米飯 木瓜雪耳瘦肉湯	三絲炒米粉 生菜肉碎粥	燕麥冬菇馬蹄蒸肉餅飯 蘋果雪梨瘦肉湯	三色椒雞柳炒意粉 蕃茄洋蔥瘦肉湯
全日班茶點	焗雞蛋/清水	粟米肉碎米線/清水	魚肉燒賣/清水	椰汁西米露/清水	蒸餃子/清水

	23/9 星期一	24/9 星期二	25/9 星期三	26/9 星期四	27/9 星期五 (生日會)
全日班早餐	牛奶可可脆片/清水	提子麥包/清水	牛奶粟米片/清水	芝士條/清水	牛奶蜜糖星星/清水
茶點	紅豆包+水果/清水	肉碎咸麥皮+水果/清水	蛋撻+水果/清水	蕃茄肉碎米線+水果/清水	生日蛋糕+水果/清水
午餐	肉絲粟米炒烏冬 菠菜瘦肉粥	紹菜粉絲煮魚肉飯 合掌瓜南北杏瘦肉湯	西蘭花肉碎蘑菇燴螺絲粉 羅宋湯	薯仔絲炒肉碎紅米飯 木瓜煲魚湯	雞蛋瘦肉紅蘿蔔絲炒米粉 青紅蘿蔔蜜棗瘦肉湯
全日班茶點	上湯水餃/清水	芝士三文治/清水	牛油粟米/清水	腸粉/清水	紅豆沙+清水

※每天午餐均有時菜、水果

※設有全校指定飲水時間為上午 10:20 / 下午 3:55，其餘時間亦可因應需要自行喝水

請家長留意以上餐單只作參考，如有更改，本園不會另行通知。若家長有任何疑問，可與班主任聯絡

