



浸信會華恩幼稚園

1 月份餐單



	6/1 星期一	7/1 星期二	8/1 星期三	9/1 星期四	10/1 星期五
全日班早餐	牛奶美祿波波/清水	雞蛋包/牛奶	牛奶格格脆/清水	甜餐包/清水	牛奶粟米片/清水
茶點	肉鬆包+水果/清水	時菜肉碎米線+水果/清水	提子麥包+水果/清水	牛奶麥皮+水果/清水	芝士條+水果/清水
全日班午餐	蕃茄雜豆雞肉米粉 南北杏青紅蘿蔔瘦肉湯	菠蘿肉粒飯 椰子雪耳瘦肉湯	蒜蓉彩椒肉絲銀針粉 薯仔蕃茄椰菜牛肉湯	粟米燴魚柳紅米飯 甘筍粟米蜜棗瘦肉湯	翠肉瓜牛肉粒通粉 羅宋湯
全日班茶點	烩雞蛋/清水	小雲吞/清水	牛油粟米/清水	魚肉燒賣/清水	渣咋糖水/清水

	13/1 星期一	14/1 星期二	15/1 星期三	16/1 星期四	17/1 星期五
全日班早餐	牛奶蜜糖星星/清水	丹麥條/清水	牛奶美祿波波/清水	吞拿魚包/清水	牛奶粟米片/清水
茶點	蛋撻仔+水果/清水	肉碎咸麥皮+水果/清水	牛油三文治+水果/清水	蕃茄肉碎湯通粉+水果/清水	蛋糕仔+水果/清水
全日班午餐	雲耳蒸雞肉飯 眉豆節瓜瘦肉湯	雜菜肉絲燴烏冬 南瓜瘦肉粥	鮮茄蛋絲肉粒飯 雪耳木瓜瘦肉湯	菠菜牛肉粒意粉 粟米豆腐肉碎蛋花湯	蒜香蘑菇小粟米肉碎紅米飯 粉葛赤小豆扁豆瘦肉湯
全日班茶點	芝士三文治/清水	時菜肉碎湯通粉/清水	蕃薯糖水/清水	烩雞蛋/清水	湯餃子/清水

	20/1 星期一	21/1 星期二	22/1 星期三	23/1 星期四	24/1 星期五
全日班早餐	牛奶粟米片/清水	豬仔包/清水	牛奶蜜糖星星/清水		
茶點	肉鬆包+水果/清水	牛奶麥皮+水果/清水	花生醬三文治+水果/清水		
全日班午餐	椰菜甘筍蛋絲湯上海麵 菠菜肉碎粥	冬菇燕麥馬蹄蒸肉餅飯 南瓜栗子粟米瘦肉湯	三絲肉碎炒米粉 蕃薯粥		
全日班茶點	腸粉/清水	椰汁粟米西米露/清水			

※每天午餐均有時菜

※設有全校指定飲水時間為上午 10:20 / 下午 3:55，其餘時間亦可因應需要自行喝水

請家長留意以上餐單只作參考，如有更改，本園不會另行通知。若家長有任何疑問，可與班主任聯絡



A HAPPY  NEW YEAR!

